

# II CYCLE - HIGH SCHOOL

# Calisthenics

## EXTRA CLASS



Lunes - Jueves  
Monday - Thursday  
3:15 PM - 4:15 PM



## BENEFITS / BENEFICIOS

- Fuerza - Resistencia - Movilidad
- Mejora la postura.
- Aumenta la confianza y disciplina.
- Reduce el estrés y ansiedad.
- Estimula la concentración y enfoque.



- Strength - Endurance - Mobility
- Improves posture.
- Boosts confidence and discipline.
- Reduces stress and anxiety.
- Enhances concentration and focus.

**\$15**

PER SESSION

**\$80** PER  
month / mes

2 SESSIONS A WEEK  
2 SESIONES POR  
SEMANA

INCLUYE PLAN DE MEJORA CONTINUA PERSONALIZADO.  
PERSONALIZED IMPROVEMENT PLAN INCLUDED.



**TJ** Teacher Jordan  
Costa Rica



+506 60498635



jordan.m@educartecostarica.com  
Certified Personal Trainer