



by Saint Joseph

2653.6363/2653.6528

Cedula Jurídica 3-101-515287

3km del Cruce de Huacas hacia Villa Real

La Garita, Guanacaste Costa Rica

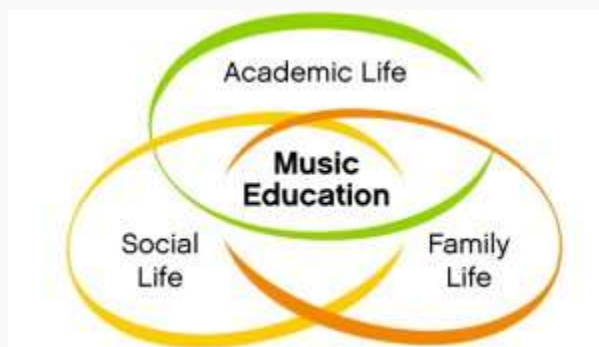
www.educartecostarica.com info@educartecostarica.com



Escuela Integral

Creemos firmemente que los chicos desde pre-kinder deben tener cursos de instrumentos incluidos en el currículum ofrecido. La práctica de un instrumento musical debería ser el fundamento de la educación musical, no podemos imaginar tomar clases de matemática o ciencias sin practicarlas. Así como enseñamos a los chicos a encontrar soluciones matemáticas y científicas desde edades tempranas, creemos en enseñar a los niños como hacer música tan pronto ingresen a la escuela, los beneficios de esto se verán una y otra vez durante el resto de sus vidas.

Nuestras lecciones son una parte natural de la vida de nuestros estudiantes en 3 diferentes áreas:



Area académica: Los alumnos perciben las clases de instrumentos dentro del ambiente escolar de una manera distinta a las recibidas fuera de éste, tomándolas como una asignatura más, viendo un incremento dramático en el aprendizaje del mismo, así como de todos los beneficios que esto conlleva.



by Saint Joseph

2653.6363/2653.6528

Cedula Jurídica 3-101-515287

3km del Cruce de Huacas hacia Villa Real

La Garita, Guanacaste Costa Rica

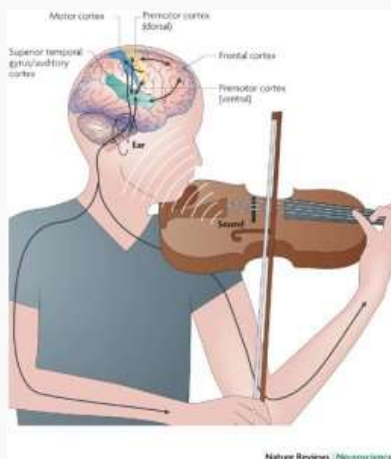
www.educartecostarica.com info@educartecostarica.com



Area social: Las clases no las toman con personas desconocidas, sino con sus amigos de siempre, esto tiene un efecto directo en el estudio del instrumento, su percepción de éste y en el desarrollo de su comportamiento. En vez de basar su "identidad social" en lo que le gusta, se basa en lo que hace. Sus compañeros los identifican como jóvenes artistas, dándoles una gran confianza en sí mismos.

Área familiar: La familia no son simples espectadores en el aprendizaje musical, sino que son participantes activos del mismo. Pueden contribuir al aprendizaje musical facilitando e incentivando la práctica en casa, así como organizando recitales entre familia y amigos.

El cerebro en el instrumento



Estudios del desarrollo cerebral

En 1997, un equipo de investigadores se preguntaron si la educación musical tenía un beneficio a largo plazo en el desarrollo y razonamiento de los niños en edad pre-escolar (Rauscher, Shaw, Levine, Wright, Dennis, Newcomb, "Neurological Research," Volume 19, No. 1, February 1997). Se realizaron pruebas en 78 niños de pre-escolar divididos



by Saint Joseph

2653.6363/2653.6528

Cedula Jurídica 3-101-515287

3km del Cruce de Huacas hacia Villa Real

La Garita, Guanacaste Costa Rica

www.educartecostarica.com info@educartecostarica.com



en 4 grupos. Un grupo recibió clases de canto, el otro de computación, el tercero tuvo juegos libre y los del cuarto estudiaron un instrumento musical. El experimento se realizó durante 6 meses con cada grupo recibiendo atención individual durante 20 minutos diarios. Se realizaron pruebas espacio-temporales al inicio y al final del experimento, con resultados sorprendentes. Mientras 3 de los grupos un desarrollo normal de acuerdo a la edad, el grupo de los instrumentos musicales tuvo un incremento de un 46% en sus pruebas. De estos estudios concluyeron: " Sugerimos que una mejora de esta magnitud puede mejorar el aprendizaje de materias curriculares basadas en el razonamiento espacio-temporal, como matemáticas y ciencias."

Desde entonces tanto científicos como psicólogos han redoblado esfuerzos en ver de que manera el estudio de un instrumento musical afecta el desarrollo del habla, las habilidades analíticas, así como otras áreas emocionales.

Como trabaja el cerebro

El cerebro almacena la información recibida por los sentidos que envían impulsos eléctricos a las neuronas, las cuales viajan hacia un lugar llamado sinapsis, que es el lugar donde una neurona (axón) conecta con otra (dendrita).

Si esta conexión se realiza repetidamente durante los primeros años de vida las neuronas hacen una conexión permanente; en otras palabras, no tendrá que realizar esa acción nuevamente para saber que se siente, porque el cerebro ya desarrollo la capacidad de almacenar esa información.

Existen 3 maneras en que la información es almacenada en el cerebro: por medio de la intensidad, por frecuencia o por duración. El cerebro es un órgano maravilloso y complejo, con billones de neuronas conectándose unas con otras -así es como pensamos- creando más capacidad que a su vez produce más inteligencia.



by Saint Joseph

2653.6363/2653.6528

Cedula Jurídica 3-101-515287

3km del Cruce de Huacas hacia Villa Real

La Garita, Guanacaste Costa Rica

www.educartecostarica.com info@educartecostarica.com



El tiempo es la clave.

95% de todas las conexiones neuronales se producen antes de los 12 años, esto quiere decir que para esa edad su cerebro a realizado tantas conexiones como le sea posible. Después de los 12 el cerebro se dedica a utilizar esas conexiones con relativamente poco desarrollo de conexiones nuevas.

Estas conexiones determinan la habilidad de una persona para pensar, computar y razonar. Mientras mas conexiones tenga una persona, más capaz será de entender grandes y complejos conceptos en su vida.

ESTUDIAR UN INSTRUMENTO = LA MEJOR EXPERIENCIA MULTISENSORIAL.

Tocar un instrumento es la única cosa que proporciona estímulos multi-sensoriales al mismo tiempo y con información en perfecto orden.

La música es matemática, la música es perfecta. No hay excepciones como en los idiomas, es la forma perfecta de comunicación. Si tocas un LA de Concierto en el violín, su afinación vibra a 440hz por segundo, si toca el siguiente LA, una octava más arriba, éste vibrará a 880hz por segundo, y si toca una octava más abajo, vibrará a 220hz por segundo. Esta vibración es matemáticamente perfecto, por lo tanto la música es una escala de notas claramente reguladas.

Información perfectamente organizada



by Saint Joseph

2653.6363/2653.6528

Cedula Jurídica 3-101-515287

3km del Cruce de Huacas hacia Villa Real

La Garita, Guanacaste Costa Rica

www.educartecostarica.com info@educartecostarica.com



Cuando se toca un instrumento musical, se está haciendo algo más que producir sonido con él. Estamos viendo un set de información organizada, cuando leemos las notas en el pentagrama o vemos el instrumento, o ambas, estamos escuchando ese mismo set de información, y la estamos sintiendo táctil y kinéticamente, estamos recibiendo los 3 principales medios de estimulación sensorial simultáneamente.

Esto crea una tremenda red neuronal, ya que las neuronas se están conectando en complejas y sofisticadas maneras. Tocar un instrumento es como aumentar la memoria RAM de tu computadora, literalmente tu cerebro está creciendo. La organización es muy importante en el desarrollo neuronal de un niño, aprender y tocar música es la única actividad que estimula simultáneamente esos tres sentidos en una forma ordenada.

A RIESGO DE SONAR ALARMANTE... ¡ES AHORA O NUNCA!

Nosotros le decimos a los padres que cuando es tiempo de practicar, no es solamente eso, es tiempo de hacer crecer el cerebro de su hijo. No importa si en su adolescencia o adultez su hijo sigue practicando el instrumento, porque al hacerlo de niño fue cuando se estableció toda la red neuronal con la que vivirá el resto de los años. El punto es, que si desea esperar a que su hijo muestre alguna aptitud o interés por la música antes de ponerlo a tocar algún instrumento, está perdiendo esa ventana de oportunidad, cuanto más rápido inicie el niño, más rápido se verán los beneficios.

Efectos en el comportamiento

La educación musical también desempeña un rol importante en el comportamiento del niño, algunos padres se preguntan: "¿mi hijo se comporta bien como para recibir lecciones?", sin embargo la pregunta debería ser: "¿de que manera mejorará el comportamiento de mi hijo con las lecciones?"



by Saint Joseph

2653.6363/2653.6528

Cedula Jurídica 3-101-515287

3km del Cruce de Huacas hacia Villa Real

La Garita, Guanacaste Costa Rica

www.educartecostarica.com info@educartecostarica.com



Estudios en niños que estudian música indican un incremento considerable en su habilidad para socializar, expresarse, canalizar la energía y prestar atención. También se han visto cambios en el estado de ánimo, la tensión y la claridad mental.

Atención y concentración

Aprender a tocar un instrumento ayuda al niño a tener su atención enfocada. Esta experiencia enfoca su atención en las partes musicales que está aprendiendo, y luego las recrea con gestos físicos.

Canalizar la energía

La música despierta emociones en todas las personas, ya sea un ritmo o una melodía, provocan una gran variedad de emociones dependiendo de las personas. Cuando un niño aprende a tocar un instrumento y se le pide que interprete algo, estas emociones encuentran una manera de ser liberadas, muchos niños tienen dificultad para expresar sus emociones y suelen llevar este problema hasta la adultez. Un instrumento musical es una herramienta poderosa para impedir que esto ocurra.

Socialización

Nuestro programa de educación musical involucra elementos de práctica grupal, permitiendo la interacción entre los jóvenes músicos. Haciendo ensambles con los niños, se les enseña a colaborar con otros y a desarrollar habilidades de liderazgo, a la vez que se van identificando como jóvenes músicos.



by Saint Joseph

2653.6363/2653.6528

Cedula Jurídica 3-101-515287

3km del Cruce de Huacas hacia Villa Real

La Garita, Guanacaste Costa Rica

www.educartecostarica.com info@educartecostarica.com



Respeto

La música les enseña el respeto en una variedad de sentidos, como: respeto al maestro, al público, al instrumento, al compositor, y lo más importante a ellos mismos.

Expresión

A menudo los niños crean sus propias canciones o hacen cambios a canciones existentes para ajustarlas a lo que quieren en el momento, esta tendencia es una manera natural de expresarse. Tocar un instrumento provee la sana oportunidad de expresarse, compartiendo el talento con otros.

Seguridad emocional

La exposición a la música ayuda a los chicos a desarrollar habilidades sociales y emocionales, de una manera segura y saludable. Estas habilidades a menudo se traducen en confianza en si mismos, cooperación con otros, habilidades de escucha, etc. Todos estos atributos van construyendo el buen comportamiento de un niño exitoso.

Estado de ánimo y actitud

Se han realizado estudios sobre los efectos de los diferentes tipos de música en la tensión, estado de ánimo, y claridad de pensamiento. Un estudio se realizó en un total de 144 sujetos, que tomaron un test de perfil psicológico antes y después de ser expuestos a 15 minutos de música. Con música grunge se encontró un incremento en la hostilidad, tristeza, tensión y fatiga, y grandes reducciones, en relajación, vigor, claridad mental. En contraste, después de escuchar "música de diseñador" (música diseñada para generar efectos específicos), se logró un efecto inverso. Estos resultados



by Saint Joseph

2653.6363/2653.6528

Cedula Jurídica 3-101-515287

3km del Cruce de Huacas hacia Villa Real

La Garita, Guanacaste Costa Rica

www.educartecostarica.com info@educartecostarica.com



sugieren que la música podría utilizarse en el tratamiento de la tensión, distracción mental, y estados de ánimo negativos.