

VIERNES 1	<h1>Marzo</h1>			
arroz con pollo, frijoles y ensalada criolla				
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
lasaña con ensalda mixta	garbanzos fritos con verduras y pollo,arroz y ensalada de tomate	dorado al ajillo con pure de camote y vegetales salteados con ensalada de mixta	arroz tres delicias con platanito maduro en almibar y ensalada criolla	milanesa de pollo con pure de papa y tomates cherrys salteados con ensalada mixta
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
salteado ternera con arroz, zanahorias y vainicas al ajillo con ensalada de tomate y pepino	lentejas estofadas con jamon ,arroz y ensalada de zanahoria,pepino	tortilla de patata española con ensalda de tomate	crep de jamon y queso en salsa napolitana y ensalada	pollo en salsa teriyaki casera con ensalada de pasta
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
albondigas de carne en salsa de tomate ,pure de papa y ensalada mixta	garbanzos fritos con cerdo y verduritas ,arroz y ensalada	pasta pesto o tomate casera y ensalada mixta	arroz con camarones , frijoles y ensalada criolla	pollo al limon , pure de papa y ensalada mixta
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
milanesa de carne ,papas y tomate al horno al tomillo con ensalada mixta	lentejas con pollo, verduritas organicas , arroz y ensalada de zanahoria y pepino	tacos de pescado con ensalada criolla y pico de gallo	pasta con boloñesa ensalada mixta	chalupas de carne
<p>Todos los días hay fruta como postre y fresco natural , hay opcion vegetariana con previo aviso . El precio almuerzo diario ₡ 2.300 , mensual ₡ 46.000 cuentaBN. 200-01-145-014547-1 BAC. 927604488 gracias por confiar en nosotros la alimentacion de sus hijas/os solo se utiliza aceite de oliva y coco, no se utiliza azucares refinados ni potenciadores de sabor que no sean naturales, nuestros arroces son bio sin pesticidas. Tlf: 88546835 salviafresca.2013@gmail.com</p>				