

Febrero

VIERNES 1				
pollo al horno con salteado de verduras y papas al tomillo con ensalada verde				
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
albondigas de carne en salsa de tomate ,pure de papa y ensalada mixta	garbanzos con verduritas organicas,arroz y ensalada de tomate y albahaca	dorado al horno con papa y cebollino y ensalada de palmito	arroz tres delicias vegetales al vapor y platano maduro en almibar y ensalada criolla	milanesa de pollo con papas y tomates salteados con ensalada mixta
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
ragu de ternera con arroz, zanahorias al ajillo con ensalada de tomate y pepino	lentejas estofadas con jamon ,arroz y ensalada de zanahoria,pepino y arugula	dorado al ajillo,verduras al vapor con aceite de oliva y ensalada de couscous	pasta con boloñesa con ensalada capresse	pollo y piña al grill con cuadritos de papa salteados con vegetales y ensalada verde
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
creps de espinacas y ricotta con salsa de tomate y ensalada de palmito	garbanzos fritos con verduritas organicas ,lomito de cerdo y ensalada de zanahoria,pepino y arugula	dorado al grill con verduras al ajillo , pure de papa y ensalada de tomate y pesto	arroz con camarones ,frijoles ,platano maduro en almibar y ensalada criolla	rollo de pollo relleno con pure de papa y ensalda mixta
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	
milanesa de carne ,papas y tomate al horno al tomillo con ensalada mixta	lentejas con verduritas organicas ,arroz y ensalada de zanahoria,chile y pepino	dorado al limon con arroz salteado con ensalda de remolacha	pasta con pesto y napolitana con ensalada capresse	

Todos los días hay fruta como postre y fresco natural , hay opcion vegetariana con previo aviso .

El precio almuerzo diario ₡ 2.300 , mensual ₡ 43.000

cuentaBN. 200-01-145-014547-1 BAC. 927604488

gracias por confiar en nosotros la alimentacion de sus

solo se utiliza aceite de oliva y coco, no se utiliza

hijas/os

azucares refinados ni potenciadores de sabor que no sean naturales.

Tlf: 88546835 salviafresca.2013@gmail.com